**Загальні правила поведінки учнів**

1. Учні закладу приходять на заняття, маючи: шкільні приладдя (ручки, олівці, підручники, альбоми, зошити), спортивну форму, спецодяг для занять трудового навчання.
2. Під час занять і самопідготовки учні повинні:

* виконувати всі розпорядження вчителів, інших працівників закладу;
* уважно слухати вчителів на уроках і не заважати іншим учням;
* ходити під час занять лише за розпорядженням учителя;
* входити до класу і виходити з класу (кабінету, спортивної зали, іншого навчального приміщення) можна лише з дозволу учителя.

1. Під час перерви між навчальними годинами учні повинні:

* пересуватись по коридорах спокійно — не бігати;
* виконувати розпорядження вчителів, інших працівників закладу, чергових;
* виходити за межі закладу лише з дозволу учителя.

**Вимоги безпеки під час проведення позакласних заходів**

Під час проведення позакласних заходів, спортивних змагань, уроків за межами класу учні повинні:

* бути відповідно одягненими, не мати при собі предметів, що створюють небезпеку під час виховних заходів;
* не використовувати джерел вогню, щоб уникнути пожеж та опіків;
* виконувати правила пересування;
* не залишати самостійно групу;
* виконувати вимоги вчителя, супроводжувальної особи.

**Вимоги пожежної безпеки**

1. Учням закладу забороняється користуватися відкритим вогнем у приміщеннях закладу.
2. Забороняється приносити до закладу та користуватись:

* сірниками;
* запальничками;
* бенгальськими вогнями;
* петардами;
* цигарками та речами, що можуть викликати пожежу.

1. Учням закладу забороняється розпалювати багаття на території закладу.
2. Учням закладу забороняється приносити з дому та користуватися електропобутовими приладами.

**Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

1. У випадку аварійної ситуації: пожежі, виявленні отруйних, шкідливих речовин і вибухонебезпечних предметів учні під керівництвом учителів, інших працівників закладу організовано виходять у безпечне місце згідно з планом евакуації.
2. Під час нещасного випадку з учнем закладу очевидці повідомляють про це вчителя, директора чи одного з його заступників.

**Інструктаж щодо правил дорожнього руху**

Для руху пішоходів служать тротуари та пішохідні доріжки, а там, де їх немає, пішоходи можуть йти по узбіччю або по велосипедній доріжці.

* За межами населених пунктів пішоходи повинні йти по краю проїжджої частини в один ряд лише в напрямку, протилежному транспортному потоку.
* Переходити проїжджу частину пішоходи повинні лише по підземних переходах, пішохідних доріжках, у місцях, позначених дорожньою розміткою «зебра» або знаком «пішохідний перехід», а якщо їх немає, то на перехресті по лінії тротуарів чи узбіч або під прямим кутом у місцях, де добре видно дорогу.
* Автомобільну дорогу за містом дозволяється переходити лише після того, як пішохід оцінить відстань до транспорту, який наближається, швидкість його та впевниться в безпеці переходу.
* Колони пішоходів повинні рухатися по правій стороні проїжджої частини не більше, ніж в чотири ряди, не утворюючи перешкод руху транспорту. Попереду і позаду колони з лівого боку повинні бути супроводжуючі з червоними прапорцями, а в темний період доби і в умовах недостатньої освітленості — із запаленими ліхтарями: попереду білого кольору, позаду — червоного.
* Дітей до 12 років забороняється перевозити на передньому сидінні автомобіля. Пасажир в автомобілі повинен пристебнутися ременем безпеки.
* Керувати мотоциклом мають право лише особи віком від 16 років, які мають відповідне посвідчення. Дітям до 12 років їздити на задньому сидінні мотоцикла забороняється
* Якщо немає тротуару, іти можна узбіччям назустріч руху транспорту.
* Не влаштовуйте ігри на проїжджій частині.
* Не катайтеся на проїжджій частині на велосипеді. Їздити на велосипеді по проїжджій частині дозволяється лише з 14 років.

Правила посадки в автобус і висадки з автобуса

* Ніколи не перебігайте дорогу перед транспортом, що наближається.
* Під час переходу дороги спочатку подивіться ліворуч, потім — праворуч.
* Не підходьте близько до посадкового місця, доки автобус не зупиниться остаточно.
* Під час посадки в автобус не штовхайтеся, спочатку пропустіть молодших і літніх.
* Під час руху транспорту не підводьтеся.
* Підводитися можна лише тоді, коли автобус зупиниться повністю.
* Переходити дорогу, вийшовши з транспорту, можна лише після того, як він відїде, щоб добре було видно проїжджу частину.
* Дотримуючись правил безпеки, ви зберігаєте своє здоров'я і своє життя!

Інструктаж щодо безпеки руху велосипедиста

* Виїжджаючи з дому, перевірте кермо (чи легко воно повертається) та шини, роботу ручного й ніжного гальм і дзвінка.
* Заборонено їздити на проїжджій частині вулиці, тротуарами, а також у місцях, де можна випадково виїхати на дорогу. Кататися потрібно у спеціально відведених місцях (спортивний майданчик, стадіон тощо).
* Не можна кататися тротуарами й доріжками садів, бульварів і парків, щоб не зачепити пішохода або малюка, який грається.
* Дітям віком до 14 років категорично забороняється їздити на велосипеді дорогою.
* Велосипед має бути обладнаний світловідбивачами: спереду — білого кольору, з боків — оранжевого, ззаду — червоного.
* Не рухатися проїжджою частиною, коли поряд є велосипедна доріжка. Не рухатися тротуарами й пішохідними доріжками (крім дітей, на дитячих велосипедах під наглядом дорослих).
* Під час руху не триматися за інший транспортний засіб.
* Не буксирувати велосипед.
* Не їздити, не тримаючись за кермо, та не знімати ноги з педалей.
* Не керувати велосипедом із несправним гальмом і звуковим сигналом, а також без освітлення у темний час доби та в умовах недостатньої видимості.
* Керувати велосипедом без навісного двигуна при русі на шляхах дозволяється дітям від 14 років, а дво- або триколісним транспортним засобом із робочим об'ємом двигуна менше 50 см3 і максимальною швидкістю менше 40 км/год — дітям віком від 16 років.
* Велосипед — це надзвичайно нестійкий вид транспорту, тому на ньому не можна їздити, не тримаючись за руль.
* Не можна їздити велосипедом по тротуарах і пішохідних доріжках.
* Заборонено велосипедистам повертати наліво або розвертатися на шляхах, які мають більше однієї смуги.
* На нерегульованому перехресті велосипедисти повинні поступитися транспорту, який рухається по цій дорозі.
* На велосипеді забороняється возити пасажирів. Виняток становить перевезення дітей до 7 років за умови наявності додаткового сидіння для них, обладнаного підніжками.

Інструктаж щодо правил поведінки на залізниці

* Для переходу колій треба користуватися пішохідними мостами або спеціальними настилами (переїздами). Перш ніж переходити колію по настилу, переконайтесь, чи немає поблизу поїзда.
* Хто виходить на міжколїї, той ризикує потрапити під колеса поїзда чи маневрового локомотива, що рухається.
* Небезпечно стояти на краю тамбура, розважатись на краю платформи чи поблизу них, ходити по коліях на перегонах, на станціях у невизначених для цього місцях.
* Забороняється їздити на підніжках вагонів, у тамбурах і на перехідних майданчиках, відчиняти вхідні двері вагона під час руху, ходити по коліях, по шпалах біля рейок, а також їздити велосипедом чи мотоциклом на пероні, між коліями або в місцях дозволеного переходу.
* Якщо вам необхідно перейти колію, будьте обережні. Подивіться на обидва боки, чи не рухається поїзд. Коли його нема, пересікайте колію під прямим кутом. Не виходьте без потреби на коли. Якщо потрібно перейти їх, переходьте лише у визначених місцях, користуйтесь перехідними містками.
* Заходьте у вагон і виходьте з нього не під час руху поїзда, а після повної зупинки заходити у вагон треба лише з боку посадочної платформи. Проїзд у пасажирських поїздах дітей віком до 10 років без супроводу дорослих не допускається.
* Коли помітите, що хтось порушив правила особистої безпеки, не залишайтесь сторонніми спостерігачами.

**Інструктаж щодо правил протипожежної безпеки**

1. Не кидайте палаючі сірники, гасіть їх.
2. Забирайте сірники у малюків, не дозволяйте їм гратися з ними.
3. Не запалюйте і не гасіть самостійно газову колонку.
4. Якщо в домі загорівся бензин, газ, олія — накиньте на вогонь щільну тканину, ковдру або засипте піском, землею.
5. Перед розведенням вогнищ підготуйте місце.
6. Розведене багаття обкопайте смугою не менш 0,5 м.
7. Недогоріле вогнище ретельно залийте водою чи засипте землею.
8. Не користуйтесь відкритим вогнем, свічками у коморах, сараях, на горищах, поблизу легкозаймистих матеріалів.
9. Не кидайте незагашені сірники у приміщеннях.
10. Не розводьте багаття поблизу будівель.
11. Не залишайте без нагляду включені в мережу електропобутові прилади.
12. Не розпалюйте піч бензином, гасом та іншими рідинами, що легко займаються.
13. Не залишайте розпалені прилади пічного опалення без нагляду.
14. Не висипайте непогашений шлак, попіл, вугілля поблизу будівель.
15. Приміщення, де встановлені газові прилади, мають постійно провітрюватися. Газові балони по завершенні користування мають бути закритими.
16. Не залишайте без нагляду включені газові прилади.
17. Забороняється спати у приміщенні, де змонтована газобалонна установка. Категорично забороняється зберігати у приміщенні порожні і наповнені зрідженим газом балони.
18. Категорично забороняється користуватися вогнем для відшукання витоку газу. Для цієї мети слід застосовувати мильний розчин.
19. Неуважне поводження з газом і газовими приладами може призвести до отруєння людей.
20. Не користуйтесь несправними електроприладами, які іскрять. Вони можуть стати причиною пожежі.
21. Запам'ятайте телефон пожежної команди «101».

**ІНСТРУКТАЖІ ЩОДО ПРАВИЛ ЗАПОБІГАННЯ ОТРУЄННЯМ**

**Інструктаж щодо першої допомоги**

**в разі отруєння товарами побутової хімії**

* Викликати лікаря, а до його приходу спробувати точно встановити причину погіршення стану потерпілого.
* Забезпечити потерпілому надходження свіжого повітря.
* Зняти з нього заражений одяг.
* Промити йому очі, рота й носа розчином питної соди.
* Покласти в ліжко без подушки, краще на живіт, повернувши голову вбік.

**Інструктаж щодо дій у разі розлиття ртуті у приміщенні**

Якщо у приміщенні розбито ртутний термометр:

* вийдіть з приміщення та виведіть усіх людей, насамперед дітей, інвалідів, людей похилого віку;
* відчиніть навстіж усі вікна у приміщенні;
* максимально ізолюйте забруднене приміщення від людей, щільно зачиніть усі двері;
* захистіть органи дихання, хоча б вологою марлевою пов'язкою;
* ізолюйте приміщення після обробки так, щоб воно не було з'єднане з іншими приміщеннями, і провітрюйте;
* утримуйте у приміщенні температуру не нижче від +18... +20 С для, скорочення строків обробки упродовж проведення всіх робіт;
* почистіть і промийте міцним, майже чорним розчином марганцівки підошви взуття, якщо ви наступили на ртуть.

**Інструктаж щодо впливу радіації на здоров'я людини**

* Не вживайте в їжу овочі і фрукти, що мають неприродно великі розміри.
* Їжте якомога більше молочних продуктів, особливо сир. Він забезпечує організм кальцієм, який не дає стронцію накопичуватися в організміє.
* Яйця потрібно смажити, а не варити.
* Цибуля і часник сприяють виведенню з організму радіоактивним елементів.
* Не захоплюйтесь кавою: вона затримує радіонукліди у тканинах. Краще пити чай.
* Із м'ясних продуктів краще вживати свинину і птицю. М'ясо вживати відвареним, а не смаженим. Перший бульйон під час варіння краще злити.
* Рекомендується вживати в їжу грецькі горіхи, сиру моркву.

**Інструктаж щодо небезпеки збирання отруйних рослин і грибів**

* Ніколи не куштуйте незнайомі рослини та гриби.
* Пам'ятайте: з'ївши отруйну рослину або гриб, можна отруїтися.
* Отруйна рослина може бути дуже привабливою на вигляд.
* Навчіться відрізняти отруйні гриби від їстівних.
* Пам'ятайте: у грибів є небезпечні отруйні двійники.
* Бережіться блідої поганки! У ній міститься найсильніша з усіх грибних отрут. З'їдений шматочок блідої поганки є сильнішим, ніж укус змії.
* Запам'ятайте: найпростіший спосіб уникнути грибних отруєнь — збирати лише ті гриби, які вам добре відомі.
* Пам'ятайте: дотримуючись правил безпеки, ви зберігаєте своє здоров'я і своє життя!

**Інструктаж щодо правил збору грибів**

* Не забувайте, що в кожного їстівного гриба є отруйний двійник. Навіть у лисичок, які, здавалося б, ні з чим не сплутаєш.
* Дотримуйтесь правила: грибів, яких не знаєте, до кошика не кладіть.
* Повернувшись з лісу додому, двічі, а то й тричі пересортуйте вміст кошика. Якщо хоч трохи сумніваєтеся у грибові, викиньте його. Не ризикуйте життям.
* Гриби зривайте лише з цілою ніжкою. Це допоможе вдома відсортувати гриби. Не збирайте грибів, які мають потовщену внизу ніжку. Це може бути бліда поганка.
* Перш ніж смажити гриби, їх слід відварити, потім злити воду і не відварити ще раз. Готувати страви треба лише з одного виду грибів, адже різні гриби вимагають різної теплової і кулінорної обробки. Інакше одні гриби виявляться пересмаженими, і інші — недосмаженими. І збирати гриби краще одного сорту. Тоді легше буде запобігати помилкам.
* У деякі сезони за посухи, частих вітрів та інших змін клімату з'являються гриби-мутанти — гриби із зміненим зовнішнім виглядом. Відрізнити в таких випадках отруйні гриби дуже важко. Якщо гриб не має характерних ознак свого сорту, не беріть його.
* Не можна сушити пластинчасті гриби, бо між них може випадково замішатися бліда поганка, яка в сушеному вигляді нічим не відрізняється від інших.

**Інструктаж щодо правил безпеки під час користування газом**

* Пам'ятайте. що вогонь — не лише друг, але й великий ворог людини.
* Обережно користуйтеся газовими приладами.
* Якщо ви відчули запах газу, негайно вимкніть плиту, всі електроприлади, залиште приміщення, повідомте дорослим і зателефонуйте за номером «104».
* Пам'ятайте, що дитячі забавки з вогнем спричиняють пожежі.
* Ідучи з дому, не залишайте ввімкненими прилади.
* У випадку пожежі телефонуйте за номером «101», просіть дорослих вжити необхідних заходів для порятунку себе та близьких.
* Дотримуючись правил безпеки, ви зберігаєте своє здоров'я і своє життя!

**ІНСТРУКТАЖІ ЩОДО**

**ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ З ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИМИ ПРЕДМЕТАМИ**

**Інструктаж щодо правил поведінки під час новорічних свят**

* Не ставте ялинку біля печі, портьєр, занавісок.
* Ялинку у громадських місцях слід ставити лише у приміщеннях, розташованих не вище другого поверху з достатньою кількістю виходів (не менше двох).
* Не прикрашайте ялинку ватою, папером, марлею, іграшками з целулоїду, свічками. Забороняється користуватися бенгальськими вогнями, хлопавками у приміщеннях, де встановлена ялинка.
* Для ілюмінації використовуйте лише гірлянди заводського виробництва.
* Не дозволяється одягати дітей у костюми з вати і марлі, необроблені вогнезахисним розчином.
* Ялинку міцно закріпляйте на хрестовині чи у діжці або відрі з піском. Гілки і верхівки її не мають торкатися стін і стелі. Навколо ялинки мають бути проходи.
* На випадок пожежі майте напоготові воду і покривало (або ковдру).
* У випадку пожежі негайно викликайте пожежну допомогу.

**Інструктаж щодо правил поведінки з піротехнічними іграшками**

* Не використовуйте піротехнічні іграшки в житлових приміщеннях — квартирах або на балконах, під низькими навісами та кронами дерев.
* Не носіть піротехнічні іграшки в кишенях.
* Не спрямовуйте ракети й петарди на людей.
* Не підходьте до запалених феєрверків ближче ніж на 15 м.
* Не кидайте петарди під ноги.
* Не підпалюйте гніт, тримаючи його біля обличчя.
* Не використовуйте піротехніку на сильному вітрі.
* Користуйтеся піротехнічними іграшками в присутності дорослих і з їхнього дозволу.

**Інструктаж щодо небезпеки використання піротехнічних виробів**

* Піротехнічні вироби є надзвичайно небезпечними для здоров'я.
* Купуйте піротехнічні вироби лише у спеціалізованих магазинах.
* Консультуйтеся у продавця.
* Не використовуйте піротехнічні вироби без дорослих.
* Перед використанням уважно вивчайте інструкцію.
* Не використовуйте піротехнічні вироби у приміщеннях, поблизу будинків, поруч із людьми.
* Навіть невинні, на перший погляд, бенгальські вогні й хлопавки можуть завдати шкоди здоров'ю.
* Не можна приносити й використовувати піротехнічні вироби у школі.

**Інструктаж щодо правил поведінки**

**в разі виявлення незнайомих речей**

* Виявивши підозрілий предмет, не підходьте до нього, не торкайтесь його й не пересувайте.
* Запам'ятайте час виявлення підозрілого предмета.
* Попередьте людей, щоб вони відійшли якнайдалі від небезпечної знахідки.
* Не вживайте самостійно жодних дій з підозрілими предметами — це може призвести до численних жертв і руйнувань.

**Інструктаж щодо правил поведінки на воді**

* Не можна купатися без дорослих.
* Не купайтеся в невідомих місцях.
* Не запливайте далеко від берега.
* Не купайтеся відразу після вживання їжі.
* Не перебувайте довго на сонці.
* Не купайтеся за температури нижче від +18 °С.
* Не стрибайте з обривів, дерев, мостів.
* Не купайтеся у водоймах із сильною течією.
* Не пийте воду з водойми.

**Інструктаж щодо**

**правил безпечної поведінки на воді**

* Вибирайте для купання безпечні й спеціально відведені для цього місця.
* Потрапивши у скрутне становище (наприклад, при судомах), не втрачайте самовладання, не впадайте в паніку, намагайтесь утримуватися на воді, кличте на допомогу.
* Якщо потрапите у вир, не лякайтесь, наберіть побільше повітря в легені і, занурившись у воду, зробіть сміливий ривок у напрямку за течією, спливайте на поверхню.
* Не пустуйте у воді, особливо з тими, хто плаває гірше.
* Не пірнайте у воду в незнайомих місцях, а також із човнів.
* Не запливайте далеко від берега, за позначки, що обмежують безпечну зону (буї).
* Не підпливайте близько до суден, що пливуть.
* Потрапивши в сильну течію, не пливіть проти неї. Використовуйте її для наближення до берега.
* На глибоких місцях не плавайте на дошках, камерах і надувних матрацах.
* Не купайтесь у зрошувальних каналах, «стрілках», у водоймах із забрудненою водою, біля гідротехнічних споруд, причалів, шлюзів.
* Не купайтеся відразу після вживання їжі (можна щонайменше через 1,5 години після обіду і через годину після сніданку).
* Не входьте у воду розігрітими, спітнілими або дуже замерзлими. Не сидіть у воді нерухомо.
* Не залишайтесь у воді при появі ознобу.
* Не купайтесь поодинці. Під час купання тримайтесь гурту, стежте одне за одним.

**Інструктаж щодо правил безпечної поведінки на льоду**

* Переходьте і переїжджайте по льоду лише в місцях, спеціально відведених для переходу та проїзду.
* Не ступайте на лід, не випробувавши його міцності.
* Уникайте небезпечних місць на льоду (запорошених снігом, на протоках, у хащах, біля ополонок, проток, тріщин).
* Не перевіряйте міцність льоду ударами ноги.
* Рухаючись по льоду, перевіряйте його міцність плішнею чи палицею.
* Не збирайтеся великими групами — лід може проломитися на великій площі.
* Не виходьте на лід у сутінках і при поганій видимості.
* Під час льодоходу не підходьте до крутих берегів. Не катайтеся на крижинах — це небезпечно для життя.
* Якщо провалилися під лід, не розгублюйтеся. Широко розставте руки і, працюючи ногами, вибирайтеся з ополонки. До безпечного місця добирайтеся лише повзком.
* Надаючи допомогу потерпілому, наближайтеся до нього лише лежачи, повзком, краще спираючись на дошку, драбину чи лижу.
* Якщо ви удвох рятуєте товариша, обов'язково підстраховуйте одне одного. Наближайтесь до ополонки лише повзком.

**Інструктаж щодо правил безпечної поведінки**

**під час користування електроприладами**

* Дотримуйтеся порядку включення електроприладів у мережу — спочатку шнур підключайте до електроприладу, а потім до мережі. Не вставляйте вилку в штепсельну розетку мокрими руками.
* Не користуйтесь електропраскою, плиткою, чайником, паяльником без спеціальних вогнетривких підставок.
* Небезпечно використовувати електроприлад із пошкодженою ізоляцією шнура. Якщо ви побачили оголений дріт, несправний вимикач, розетку — одразу повідомте про це дорослих.
* Не торкайтеся води, що нагрівається, а також посуду (якщо він металевий), якщо нагрівач під'єднано до мережі.
* Не залишайте без нагляду електронагрівальні прилади, які ввімкнуті у мережу.
* Ніколи не тягніть електричний шнур руками.
* Не використовуйте папір чи тканину для абажура електролампочки.
* Виходячи з дому, вимикайте електроприлади.

**Інструктаж щодо правил безпеки біля обірваного проводу**

* Не торкайтеся обірваних проводів: вони можуть бути під напругою, а це смертельно небезпечно. А якщо це проводи високої напруги, то небезпека поширюється і на земельну ділянку навколо проводу (на яку стікає електричний розряд).
* Виявивши обірвані або провисаючі проводи повітряних ліній, слід негайно відійти в безпечне місце.
* До обірваних проводів не можна наближатися на відстань менше 8 м.
* Не торкайтеся опор ліній електропередачі. Дотримуйтесь всіх попереджень, указаних на плакатах. Не можна використовувати опори ліній електропередачі для прив'язування тварин.

**Інструктаж щодо безпеки на уроках трудового навчання**

* Заходити і виходити з кабінету можна лише з дозволу вчителя.
* Чергові учні мають допомагати вчителю підготувати класну кімнату, матеріали до уроку.
* На робочому столі в учнів мають бути всі необхідні інструменти і матеріали за темою заняття.
* Індивідуальні інструменти і матеріали учні мають зберігати у спеціальній робочій папці.
* Учні повинні сумлінно дотримуватись правил поведінки для учнів школи, правил особистої гігієни і санітарних норм на робочому місці.
* Учням не можна самостійно відчиняти вікна. Учитель або техпрацівник на 1-му поверсі можуть відчиняти вікна, а на 2—3-му — лише фрамуги.
* Забороняється використовувати електричні нагрівальні прилади для обігріву кабінету.
* Забороняється використовувати на уроках трудового навчання джерела відкритого вогню.
* Під час вологого прибирання необхідно вийти з приміщення. Заходити до класної кімнати чи кабінету дозволяється після повного висихання підлоги.
* Перед початком робіт звільнити робоче місце від зайвих предметів і матеріалів.
* Починати виконувати завдання лише з дозволу вчителя.
* Виконувати лише ту роботу, яку доручив учитель.
* Застосовувати інструмент лише за його призначенням.
* Передавати інструмент із гострими кінцями ручкою від себе.
* Завершивши роботу, навести порядок на робочому місці, прибрати сміття.

**Інструктаж щодо пожежної безпеки**

**на уроках трудового навчання**

* У разі виникнення пожежі учням слід негайно: повідомити про це працівників, адміністрацію навчального закладу;
* викликати службу порятунку за телефоном «101»;
* під керівництвом учителя покинути приміщення школи згідно з планом евакуації (з використанням запасних виходів і вказівників);
* дотримуватися дисципліни під час евакуації із закладу, не панікувати, не відлучатися від учителя.
* У разі травмування учням необхідно терміново повідомити вчителя, класного керівника або медичного працівника.
* У разі різкого погіршення стану травмованого іншим учням або учителю слід негайно викликати швидку медичну допомогу за телефоном «103».

**Інструктаж щодо безпечної роботи**

**з різними навчальними матеріалами**

1. Робота з природними матеріалами

* Для з'єднання деталей з природних матеріалів (зокрема, засушені стебла, насіння, листочки, гілочки, квітки, жолуді, шишки) дозволяється використовувати пластилін чи клей.
* Заборонено куштувати навчальні матеріали на смак.
* Не можна розкладати інструменти на столі. Інструменти слід зберігати у спеціальних коробках, пакетах, підставках, пристосуваннях.
* Після використання інструментів їх слід повернути до місця зберігання.
* Для зберігання природних матеріалів слід використовувати окрему коробочку, виготовлену з цупкого паперу.

1. Робота з глиною, пластиліном

* Ліплення, фарбування виробів можна проводити лише на пластиковій дощечці.
* Пластикову підкладну дощечку під час роботи необхідно розмістити у центрі робочої поверхні.
* Металеву чи дерев'яну стеку слід розмістити біля підкладної дощечки ліворуч — для ліворуких, праворуч — для праворуких учнів.
* Попереду пластикової дошки слід поставити відкриту дощечку з пластиліном чи глиною, поряд — чашку з водою.
* Біля чашки з водою обов'язково має бути серветка із тканини для витирання рук.
* У разі роботи з ліскою або міцною капроновою ниткою забороняється намотувати її на руки або на інші частини тіла.
* Не можна залишати шматочки глини чи пластиліну на столі чи парті, кидати чи струшувати їх на підлогу.
* Не можна торкатися брудними руками обличчя, очей.
* Після роботи слід витерти руки папером або паперовою серветкою, а потім добре їх вимити з милом.

1. Робота з папером і картоном

* Не можна торкатися брудними руками обличчя, очей, особливо під час роботи з клеєм.
* Працювати дозволено лише з ножицями, що мають тупі (заокруглені) кінці.
* Передавати ножиці слід закритими, кільцями вперед.
* Ножиці слід утримувати трьома пальцями: великим, вказівним і середнім. У кільця вставляють великий і середній пальці, а вказівним притримують інструмент знизу. Не допускається вставляння вказівного і великого пальців в одне кільце.
* Не можна класти пальці лівої (для ліворуких — правої) руки на лінію розрізу. Слід стежити, щоб пальці не потрапили під лезо.
* Не можна залишати ножиці відкритими.
* Різати папір слід над столом, а тканину — на столі.
* Якщо папір складено у кілька разів, то ножиці слід нахиляти праворуч (ліворуч — для ліворуких), заготовку слід тримати за край аркуша.
* Для видалення надлишків клею слід користуватись спеціальною серветкою.
* Шматочки невикористаного паперу, картону та інших матеріалів слід складати у спеціальну коробочку.

1. Робота з текстильними і волокнистими матеріалами, голкою

* Не можна залишати голку в тканині (виробі) або в одязі.
* Швацькі шпильки і голки слід тримати у спеціальній подушечці або гольнику-книжечці.
* Для роботи з текстильними і волокнистими матеріалами можна користуватися голками великих і середніх розмірів.
* Загублену голку слід обов'язково відшукати за допомогою магніта.
* Голки слід зберігати з ниткою.
* Не можна брати голку до рота.
* Подавати голку слід вушком уперед, а шпильку — колечком.
* Під час роботи з голкою слід використовувати наперсток (металевий або пластмасовий), що відповідає розміру пальця. Наперсток слід щільно надягати на середній палець правої руки (для ліворуких — лівої).
* Не можна розміщувати пальці лівої руки (для ліворуких — правої) навпроти проколу тканини.
* Швацькі нитки, муліне, крейду, наперсток слід зберігати у спеціальних коробочках, а клаптики тканини — у файлі.
* Нитку для роботи слід брати не довшу, ніж відстань від пальців руки до ліктя.
* Не можна відкушувати нитку зубами.
* Лекала та інші подібні пристосування слід зберігати у папці.
* Під час вишивання слід сидіти прямо, притуляючись до спинки стільця.

1. Робота з конструкторами

* Деталі конструктора (дерев'яні, пластмасові, металеві) слід зберігати у спеціальній коробці або у коробці, виготовленій з картонної тари.
* Не можна наступати, сідати на будь-які деталі конструктора.
* Розбираючи моделі, деталі слід класти на свої місця у наборі.
* Забороняється брати до рота гвинтики, гайки, шайби та інші деталі.
* Не можна ламати, ділити деталі на частини.
* Закручуючи гвинти викруткою, не слід сильно на неї натискати.
* Викрутку слід тримати металевою частиною від себе, щоб випадково зіскочивши викрутка не травмувала руку.
* Поламані деталі слід викидати до спеціально призначеної для цього коробки (ящика).

1. Завершуючи роботу, невикористані деталі потрібно зібрати зі столу, підлоги. Деталі набору потрібно скласти у відповідні відділи коробки.
2. Робота з фольгою

* Скручену у трубочки фольгу слід зберігати у горизонтальному положенні (на столі, на парті, у папці).
* Із готовим виробом, що має загострені (скручені) деталі, потрібно поводитись обережно: не можна кидатися ним, різко хватати тощо.

1. Робота з жерстю

* Листок жерсті потрібно передавати обережно, обгортаючи його папером або ганчіркою.
* Під час карбування листок жерсті слід міцно притискати до площини столу.

1. Робота з дротом

* Під час відрізання дроту ту частину, яку відрізають, треба спрямовувати на підлогу.
* Відрізані гострі кінці дроту слід заокруглювати напилком або шліфувальною шкуркою.
* Напилок слід передавати ручкою вперед.
* Не можна різати тонкі дротинки ножицями.

1. Робота з шилом

* Шило слід зберігати у спеціальній коробочці (тарі) або у глибокому стаканчику. Для безпечного зберігання шило слід класти гострим кінцем донизу.
* Під час роботи з шилом не можна розміщувати пальці рук навпроти проколу. Під час проколювання матеріалу шилом руки слід тримати зверху над поверхнею матеріалу.
* Під матеріал слід підкладати дерев'яну або пінопластову широку дощечку.

1. Робота з пінопластом

* Тримати ніж можна лише за ручку.
* Передавати ніж іншому учню можна лише ручкою вперед.
* Не можна розміщувати пальці лівої руки (для ліворуких — правої) навпроти ріжучої частини ножа (леза).
* Не можна тримати виріб біля обличчя.
* Перед обробленням пінопласту бажано зволожити його водою.

1. Робота з фанерою та лобзиком

* Під час випилювання лобзиком заготовку потрібно міцно закріпити у тисках.
* Випилювати треба у нормальному (не уповільненому і не пришвидшеному темпі, рівномірно, без ривків і перекосів лобзика, не натискуючи сильно на інструмент).
* Пальці лівої руки (для ліворуких — правої) не можна розміщувати біля зубців лобзикової пилочки.
* Не можна нахиляти голову низько над виробом.

1. Робота з електровипалювачем

* Перед початком роботи слід перевірити справність електропроводу електровипалювача.
* Працювати можна під наглядом учителя і лише справним електровипалювачем.
* Не можна низько нахилятися до випалюваної поверхні.
* Не можна торкатися руками розпеченого електровипалювача.
* Завершивши роботу, слід вимкнути електровипалювач.
* Класти електровипалювач для зберігання можна лише після того, як він охолоне.

**Інструктаж щодо здорового способу життя**

* Не намагайся пробувати палити або вживати спиртні напої.
* Покажіть на власному прикладі, що паління та вживання спиртних напоїв є зайвим.
* Пам'ятайте, що цигарка та спиртні напої не роблять людину дорослою, а лише шкодять її здоров'ю: уражають її мозок, серце, легені тощо.
* Пам'ятайте, що нікотин, який міститься у цигарках, погіршує пам'ять і зір.
* Не вживайте запропоновані вам на вулиці невідомі речовини або пігулки задля розваги чи «за компанію».
* Дбайте про свою фізичну форму, займайтеся фізкультурою, не уникайте фізичної праці, учіться активно відпочивати.
* Не проводьте багато часу за комп'ютером або перед телевізором, це призводить до порушень гостроти зору. Під час тривалого сидіння за монітором хребет викривлюється дугоподібно, розвивається небезпечна хвороба — сколіоз.
* Отримуйте задоволення від здорового способу життя, сповненого спортом, розвагами, пізнанням чогось нового, спілкуванням із близькими і друзями.

**Інструктаж щодо правил особистої гігієни**

* Робіть ранкову гімнастику щодня.
* Ретельно чистіть зуби, приймайте душ або вмивайтеся.
* Обличчя витирайте одним рушником, а тіло — іншим.
* Розчісуйте волосся щодня щіткою або гребінцем.
* Якомога більше перебувайте на свіжому повітрі.
* Кожного дня лягайте і прокидайтеся в один і той же час. Перед сном провітрюйте свою кімнату.
* Стежте за своїм одягом.
* Завжди майте чисту носову хустинку.
* Чистіть свій одяг і взуття.
* Тримайте свій портфель та книжки в чистоті і порядку.
* Прибирайте у своїй кімнаті щовечора, а також після ігор, занять, відпочинку.

**Інструктаж щодо профілактики гострих кишкових інфекцій**

* Мийте руки з милом перед вживанням їжі та після відвідування туалету.
* Мийте руки з милом після прогулянки.
* Не гуляйте на забрудненій території, брудній підлозі.
* Не беріть сторонні предмети, пальці до рота.
* Підстригайте нігті.

**Інструктаж щодо запобігання**

**інфекційним захворюванням. Хвороба Боткіна**

* Дотримуйтеся правил особистої гігієни.
* Мийте руки перед прийманням їжі.
* Ретельно мийте овочі і фрукти.
* Не пийте сиру воду.
* Ретельно дотримуйтеся санітарно-гігієнічних правил у приміщеннях, на подвір'ї, у туалетах.

**Інструктаж щодо запобігання захворюванню на грип**

* Під час кашлю і чхання прикривайте рот і ніс хусточкою. Під час одноразового чхання чи кашлю утворюється 40 тис. краплин слини з мікробами, які розповсюджуються на відстань 3—5 м.
* Носова хустинка, складена вчетверо, затримує 94% мікробів, що видихаються хворими.
* Користуйтеся лише своєю носовою хусточкою і рушничком.
* Оберігайте себе від переохолодження.
* Промоклий одяг і взуття зніміть із себе якомога швидше.
* Частіше провітрюйте кімнату.
* Добре споласкуйте склянку загального користування перед тим, як пити з неї воду.
* Частіше мийте руки з милом.
* Намагайтеся не ходити в дім, де є хворі на грип.
* Щоденно робіть ранкову гімнастику.
* Загартовуйтеся.
* Щоденно їжте свіжі овочі й фрукти, вітаміни.

**Інструктаж щодо запобігання захворюванню на туберкульоз**

* Робіть гімнастику.
* Загартовуйтеся водою.
* Бувайте на свіжому повітрі.
* Частіше провітрюйте приміщення.
* Дотримуйтесь режиму праці, відпочинку, харчування.
* Не паліть.
* Пийте лише кип'ячене молоко.
* Завжди потрібно користуватися носовою хусткою і не розпльовувати харкотиння.

**Інструктаж щодо правил поведінки вдома**

* Якщо ви залишились удома без дорослих, не відчиняйте двері чужому чи малознайомому, ким би він не назвався (сантехнік, електрик, листоноша, міліціонер, знайомий батьків). Розмовляйте з незнайомою людиною лише через двері.
* Не розгубіться, якщо, знаходячись у квартирі, почуєте, що хтось пробує відчинити вхідні двері, а голосно запитайте: «Хто там?».
* Якщо незнайомець усе ще намагається проникнути у квартиру, наберіть номер «102» (поліцію) та вкажіть адресу, а потім із балкона (чи з вікна) викличте сусідів і перехожих на допомогу.
* На телефонні дзвінки із запитанням: чи вдома батьки або коли вони повернуться? — потрібно відповісти, що вони зайняті, і запитати, кому і коли зателефонувати.
* Виходячи з дому, не забувайте зачинити балкон, кватирки, вікна, особливо якщо живете на першому чи останньому поверхах,
* Не залишайте на дверях своєї квартири записок — це привертає увагу сторонніх.
* Не вихваляйтеся перед друзями тим, які коштовні предмети є у вас удома, речі (телевізійна, відео- і радіоапаратура), а також кількістю грошей.
* У жодному разі не запрошуйте незнайомих чи малознайомих дітей у дім.

**Інструктаж щодо правил особистої безпеки вдома**

* Усі гострі, колючі і ріжучі предмети обов'язково кладіть на місце. Порядок у домі не лише для краси, а й для безпеки.
* У жодному разі не вживайте самостійно ніякі ліки. Ви можете отруїтись.
* Не відкривайте упаковок із побутовою хімією і не користуйся нею. Це небезпечно для життя!
* Якщо ви відчули запах газу, дотримуйтеся таких правил: повідомте дорослих, відчиніть вікна, двері та провітріть квартиру, закрийте крани на плиті, не вмикайте і не вимикайте (якщо ввімкнено) електроприлади і не запалюйте сірника, зателефонуйте за номером «104».

**Інструктаж щодо правил особистої безпеки на вулиці**

* Не розмовляйте з незнайомими людьми і випадковими дітьми на вулиці.
* Не грайтеся на дорозі.
* Не вступайте в розмову з нетверезими людьми.
* Будьте уважними — не заходьте в під'їзд і ліфт із незнайомою людиною.
* Не грайтеся ввечері, а також у темних місцях, на пустирях, звалищах, поряд із залізницею, у порожніх і зруйнованих будівлях.
* Ніколи не сідайте в машину до незнайомця.
* Не слухайте на вулиці аудіоплеєр: у навушниках неможливо розпізнати звуки, які попереджають про небезпеку (наприклад, кроки за спиною, шелестіння кущівта тощо).
* Ніколи не погоджуйтеся на пропозицію незнайомих людей зайти в гості, послухати музику, подивитися відеофільм, пограти за комп'ютером.
* Про підозрілі випадки і про все, що було на вулиці, повідомте батькам.

**Інструктаж щодо правил поведінки поводження з собакою**

* Не підходьте близько до собаки, що сидить на прив'язі.
* Не чіпайте і не гладьте чужих собак.
* Не лякайтеся й не кричіть, якщо до вас біжить собака. Зупиніться. Собака частіше нападає на людину, яка рухається.
* Не чіпайте собаку, коли вона їсть.
* Не дражніть собаку їжею.
* Не відбирайте їжу та іграшки.
* Не чіпайте цуценят.
* Не підходьте до незнайомого собаки.
* Не чіпайте собаку, який спить.
* Не намагайтеся зупинити собак, що гризуться. Не підходьте до зграй бродячих собак.
* Не дражніть собак.
* Не дозволяйте кусати себе за руки.
* Не дивіться в очі собаці, який нападає.

**Інструктаж щодо правил поведінки, якщо напав собака**

* Станьте боком і твердим голосом віддайте кілька команд («Фу!», «Не можна!», «Сидіти!»).
* Не роблячи різких рухів, покличте хазяїна (якщо він десо поблизу).
* Якщо нема кому допомогти, ідіть геть від собаки, поступово пришвидшуючи крок.
* Не дивіться собаці в очі — це може спровокувати її на активні дії.
* Якщо собака присідає — вона готується стрибнути. Захистіть. Горло (притисніть підборіддя до грудей і виставте уперед лікті).
* Якщо внаслідок укусу з'явилися ушкодження шкіри, негайно зверніться до лікаря.

**Інструктаж щодо правил безпечної поведінки у лісі**

* Не ходіть у лісі самі, перегукуйтеся з товаришами, якщо втратили їх із поля зору.
* Не метушіться, не хвилюйтеся, якщо заблукали.
* Заспокойтеся і зосередьтеся.
* Пригадайте, які прикмети своєї дороги лісом ви запам'ятали — пеньок, мурашник, чудернацьке дерево.
* Не куштуйте ягід жовтого і білого кольорів — зазвичай вони отруйні.
* Не лякайтеся, коли натрапите на тварин, не робіть різких рухів, не втікайте, дайте тварині дорогу.
* Якщо натрапили на гадюку чи вужа, не чіпайте їх, обійдіть.
* Щоб не зазнати укусів кліща, обирайте для прогулянки сонячні місця, що продуваються вітром, та галявини.

**Інструктаж щодо правил безпечного розведення вогнища в лісі**

* Обкопайте місце для багаття ровом, очистіть простір навколо нього від сухої трави і гілок.
* Не розводьте вогонь у суху, спекотну чи вітряну погоду.
* Не підпалюйте суху траву і тополиний пух — вони горять, як порох.
* Якщо станеться невелика пожежа, треба спробувати її затоптати, залити водою, засипати піском або землею. Обов'язково треба загасити тліючі жаринки.
* Якщо випадково потрапили у лісову пожежу, необхідно чимдуж утікати від неї. Бігти треба проти вітру, найкраще просіками, дорогами, берегами струмків і річок.

**Інструктаж щодо надання допомоги під час сонячного удару**

* Відведіть потерпілого у затінок.
* Якщо є змога, повідомте про те, що сталося, медичному працівникові чи дорослому, які є поряд.
* Розстебніть потерпілому комірець, пасок, зніміть з нього взуття.
* Намочіть обличчя та голову холодною водою.
* Обвіюйте його рушником чи газетою.
* Дайте випити підсоленої чи мінеральної негазованої води.

**Інструктаж щодо правил безпечної поведінки**

**під час землетрусів, зсувів, затоплень**

* Негайно вимкніть електроприлади, газ, воду, світло, зачиніть вікна, двері та залиште житло.
* Візьміть із собою засоби індивідуального захисту.
* Перебуваючи у приміщенні, не виходьте на сходову клітку, станьте в отворі дверей.
* Опинившись на вулиці, відійдіть від будівель і ліній електропостачання.
* Повернувшись у своє житло, не вмикайте газ, воду, доки їх не перевірить комунально-технічна служба.
* Під час катастрофічного затоплення негайно вийдіть з батьками в безпечне місце (на височину) або займіть місце на верхніх поверхах, горищах, дахах.

**Інструктаж щодо правил безпечної поведінки**

**під час грози та кульової блискавки**

* Якщо ви вдома, зачиніть усі вікна і двері, вимкніть усі електроприлади.
* Якщо ви надворі — негайно поверіайтеся додому.
* Якщо ви далеко від дому, зайдіть до найближчого приміщення.
* Якщо ви з батьками на стадіоні, відійдіть подалі від стовпів, флагштоків. Не відкривайте парасольку.
* Не біжіть — пітна шкіра і швидкий рух «притягують» блискавку.
* Вимкніть і не користуйтеся мобільним телефоном.
* Якщо ви у лісі, обирайте невисокі дерева і кущі для схованки.
* Якщо ви з батьками на велосипеді або мотоциклі, краще на якийсь час залишити свій транспорт і відійти від нього на відстань 20—30 м.

***Рекомендації учням школи***

***щодо самоорганізації навчання під час карантину***

* Здійснювати допуск до школи **учнів** **1-4 класів** через **центральний вхід** з 8год.00хв. до 8год.15хв. (**1- 2 класи**), з 8год.15хв. до 8год.25хв. (**3 – 4 класи**) по сходах, які ведуть до рекреацій початкової школи;
* Здійснювати допуск до школи учнів **5-11 класів** через **внутрішній двір** (ліве крило) **вхід біля кабінету інформатики** з 8год.00хв. до 8год.15хв. (**5 – 7 класи**), з 8год.15хв. до 8год.25хв. (**8 – 11 класи**), по сходах, які ведуть до рекреацій базової та старшої школи;
* Здійснювати допуск до школи учнів **5-Б та 9-Б кла**сів через **вхід** біля їдальні з 8год.00хв. до 8год.25хв.;
* Заходячи до школи **щодня обов’язково обробляти руки антисептичними засобами** **із змістом спирту;**
* **Заходячи до закладу одягати медичну маску кольоровою стороною назовні,** ізрозрахунку 1 захисна маска на 3 години навчання;
* **Використані засоби індивідуального захисту викидати до окремого контейнеру (урни)** з кришкою для використаних масок з чіткою яскравою відміткою «ВИКОРИСТАНІ МАСКИ ТА РУКАВИЧКИ»;
* **Відвідавши вбиральню мити руки з милом (мінімум 20 сек.) та користуватись** антисептичними **засобами із змістом спирту;**
* **Під час кашлю та чхання прикривати ніс та рот серветкою або згином ліктя;**
* **Уникати дотиків свого обличчя. Не торкатись брудними руками своїх очей, носа та рота;**
* **Пересуватись під час перерв двостороннім рухом коридорів згідно відповідних вказівок (стрілочок);**
* Під час **пересування приміщенням школи використання захисних масок є обов'язковим;**
* **Під час перерв дезінфікувати особисті речі: телефон, сумку, портфель та канцелярські вироби;**
* **Дотримуватись дистанції в їдальні. Перед їжею мити руки з милом (мінімум 20 сек.). З**а одним столом має бути не більш ніж 4-х осіб.